



2月はお休みです♪  
キッチンジャックの  
カレーの日  
チキンカレー【^^】♪



～4人前です～  
♪チキンを用意してのチキンカ  
レー  
♪ひよこ豆のベジカレー  
どちらも思わず、“フ～と  
鼻がヒクヒク”

かおり高いおいしいカ  
レーが出来上がります。



スパイス&ハーブ  
Anika  
<http://anika-hot-hitoiki.com>