

事前予約制
当日受付可
下記アドレスまたは
お電話でお申し込み
下さい。

第5回

International day of

YOGA

みんな
で
ヨ
ガ
し
よ
う
!

国際ヨガデー2019 in 山梨!

6月16日(日)8:00-10:00

会場

木の国サイト

参加費

無料!

山梨県南アルプス市上今諏訪850-1
アクセス <http://www.kinokuni.gr.jp/index.html>

お申込

090-2640-9849(塩田智子)
ttimsy@me.com



持ち物:動きやすい服装
水 ヨガマット
又は大きめバスタオル

国際ヨガ DAY 記念イベント in 山梨

1年で最も太陽が高く昇る夏至の時期、6月21日には世界中で人々が集いヨガを楽しみます。
2019年は第5回目となる今年も経験者の方、ヨガ未経験の方もみんなでヨガしましょう!

主催:アートオブリビング <http://www.artofliving.org>

後援:インド大使館