シンと澄んだ空気に包まれ、白い山肌が赤く朝日に包まれる様は毎日見ていても神々しく、太古の昔から神聖なものとして崇められてきたこと に妙に納得してしまいます。先生たちも走り回るという師走ですが、片付いているでしょうか?楽しかったことも、幸せだったことも、苦し かったことも、悲しかったことも、いい事だけ来年につなげて今年はこれで一区切り!!心のカレンダーを新しく準備いたしましょう。

本年もご愛顧頂きまして誠にありがとうございました。 毎日の健康はまず食事からと、『美味しくなあ~れ♪』の魔法をかけてスタッフ一同お待ちしております。



- ★ 10日(火) 研修でお休みです
- ★ 11日(水) 研修でお休みです
- 12日(木) ●みんな大好き!煮込みハンバーグ
- ★ 13日(金) ●バターチキンカレー



- ●回鍋肉(ホイコーロー)
- **★** 24日 (火) ●チキン南蛮手作りタルタルソース
- **★** 25日 (水) ●厚切り鮭御膳&お・ま・け



12/26 (木)  $\sim 1/13$  (月) までお休みさせていただきます。



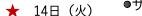
●魚の南蛮漬け ★ 17日 (火)

●豚バラと野菜のみそ炒め ★ 18日 (水)

★ 19日(木) ●エビマヨ

★ 20日(金) ●キッシュ&グリルソーセージ





**●**ササミフライ

★ 15日 (水)

●タイの香り!グリーンカレー

★ 16日 (木)

●野菜もタップリビビンバ

★ 17日(金)

●韓国風焼肉・サムギョプサル







